

Регламент проведения соревнований по лыжным гонкам

«Суворовская лыжня- 2023»

Дата проведения соревнований – **5 марта 2023 г**

Соревнования **бесплатные**.

Начало регистрации участников- **9.30 до 10.45** (спортивный зал школы), также проводится **дорегистрация** непосредственно **в стартовом городке**.

Открытие соревнований – **11.00**

Старт **раздельный**. Стил**ь свободный**.

Награждение осуществляется после подведения итогов забега в каждой группе.

Порядок старта дистанций:

-200м (2-4 года)

-200м (5-6 лет)

-1000м (7-8 лет; 9-11 лет; ; 56+ женщины, 50-55 лет)

-2000 м (12-14 лет; 40-49 женщины)

-3000 м (15-17 лет; 18-29; 30-39 лет; 40-49 мужчины)

-VIP 9000/6000 м*

***VIP -заезд: участники делятся только по полу, по возрасту разграничений нет.**

После сдачи стартового номера участник получает именной диплом.

Призеры в возрастных группах награждаются медалями и грамотами. Победители в возрастных группах награждаются медалями, грамотами и памятным тарелками. Призеры VIP забега награждаются медалями и грамотами. Победители VIP заезда награждаются медалями, грамотами, памятным тарелками и особенными призами от музея -усадьбы А.В.Суворова.

Просим регистрироваться заранее по данной ссылке:

https://docs.google.com/forms/d/19Hzq_y4n3w80z7JiVrIYxbP0nBI5kZxDAaGkTPI4FUQ/edit

Ждем вас на лыжне Александра Васильевича Суворова!