

«SABI»
: 13.08.2022 .

Valday Swim -

1.

«Valday Swim» - () :

) ;
) ;
) .

2.

« »

2.1

:

) ;
) ;
) ;
) ;
) ;
) ;

2.2

2.3

(, ,).

2.4

:

) : https://ivermile.ru/valdai_swim/
) : <https://vk.com/ivermile>
) Instagram: <https://www.instagram.com/iverswim/>
) Telegram: <https://t.me/ivermile>
) Telegram: https://t.me/iver_swim

2.5

2.6

3.

3.1

: "SABI"
: 57.911955, 33.188227

: <https://yandex.ru/maps/-/CCUAjGfC8A>

3.2

: 13.08.2022

4.

4.1

: 950 , 1900 , 3800 .

4.2

01.03.2022

4.3

3800 - 2 30

1900 - 1 10

950 - 45

4.4

Sabi .

5.

5.1

3800

18

3800

16

(
).

3800

18

5.2

15

950

1900

950

1900

13

950

18

(

).

5.3

. 5 . 2 . 24

04.12.2007 329

«

»,

-

() , ()
()
,

5.4

5.4

)

)

5.5

5.6

5.7

)

12.9

J 13-15.9 ,
 J 16.0 – 17.9 , ()
 J 18.0 – 23.9 /
 J 24.0 ,

5.8 - ,
 - / , , , ,

6. ,
 6.1 22:00 10 2022 .

6.2

6.3
https://ivermile.ru/valdai_swim/

20.03.2022 . :
 950 - 2200
 1900 - 2700
 3800 - 3300

21.03.2022 . 12.07.2022 :
 950 - 2400
 1900 - 2900
 3800 - 3500

13.07.2022 . 10.08.2022 :
 950 - 2800
 1900 - 3300
 3800 - 3900

6.4

6.5

6.6

7.3

:

)

(

);

)

8-17

:

,

)

;

.5.4

.

,

.

,

,

.

.

7.4

:

)

;

)

(

,

);

)

,

)

8-17

.5.5

:

,

)

;

,

,

8.

8.1

:

)

;

)

/

;

)

.

8.2

Telegram-

.

8.3

24

.

8.4

20.08.2022

9.

9.1

.

9.2

30 ;
30-39 ;
40-49 ;
50 .

9.3

I, II, III

9.4

;

I, II, III

10.

10.1

iverswim@ivermile.ru 16.08.2022

11.

11.1

)
)
)

();

11.2

11.3

11.4

)
)

11.5

11.6

12.

12.1

12.2

12.3

12.4

13.

13.1

"Valday Swim"