



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

КРОСС → 2022 НАЦИИ

24 СЕНТЯБРЯ
ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
КОЛМОВСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

КРОСС → → → **2022**
НАЦИИ

РЕГИСТРАЦИЯ

12-23
сентября
14:00-17:30

Управление по физической
культуре и спорту
Администрации Великого Новгорода
ул. Черемнова-Конюхова, 8

для участников из муниципальных районов
РЕГИСТРАЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ:



evk@adm.nov.ru

agsa@adm.nov.ru

форма заявки в Приложении

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

1. паспорт или свидетельство о рождении
2. полис обязательного медицинского страхования
3. справка о допуске врача (или заявку организации с допуском врача)
или карточка участника, заверенной личной подписью, подтверждающей
персональную ответственность за своё здоровье (в приложении)

контактный телефон 502-282



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

КРОСС → 2022 НАЦИИ

ПРОГРАММА

- 10:00-11:00 *Регистрация ранее заявившихся участников*
- 11:10 *Построение забега на 1 км | юноши и девушки 13-18 лет*
- 11:15 **Официальная церемония приветствия участников**
- 11:25 **Старт на 1 км** | юноши и девушки 13-18 лет
- 11:35 *Построение забега студентов «Беги со мной!»*
- 11:40 **Старт** забега студентов «Беги со мной!»
- 11:50 *Построение забега на 1 км | дети 7-9 лет*
- 11:55 **Старт на 1 км** | дети 7-9 лет
- 12:05 *Построение забега на 1 км | дети 10-12 лет*
- 12:10 **Старт на 1 км** | дети 10-12 лет
- 12:20 *Построение забега на 1 км | женщины и мужчины 2003 г.р. и старше*
- 12:25 **Старт на 1 км** | женщины и мужчины 2009 г.р. и старше
- 12:35 *Построение забега на 4 км | 19 лет и младше*
- 12:40 **Старт на 4 км** | 19 лет и младше
- 12:50 *Построение забега на 4 км | 20 лет и старше, 6, 8, 12 км*
- 12:55 **Старт на 4 км** | 20 лет и старше, 6 км, 8 км, 12 км



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

КРОСС → 2022 НАЦИИ

ДИСТАНЦИИ

Дистанция	Возрастная группа
1 000* м	Девочки и мальчики 7-9 лет
1 000 м	Забег студентов «Беги со мной!»
1 000 м	Девочки и мальчики 10-12 лет
1 000 м	Девушки и юноши 13-18 лет
1 000 м	Женщины и мужчины 2003 г.р. и старше (19 лет и старше)
4 000* м	Девушки и юноши 2003 г.р. и младше (19 лет и младше) Женщины и мужчины 2002 г.р. и старше (20 лет и старше)
6 000* м	Девушки 2003 г.р. и младше (19 лет и младше)
8 000* м	Юноши 2003 г.р. и младше (19 лет и младше) Женщины 2002 г.р. и старше (20 лет и старше)
12 000* м	Мужчины 2002 г.р. и старше (20 лет и старше)

*дистанции Минспорта России