

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении трейл-марафона
«ICE VALDAICE 2023»
Место проведения: г. Валдай, Новгородская область
Дата соревнований: 05.02.2023 г.

Трейл марафон "Ice Valdaice" проводится в г. Валдай с 2017 года и является крупнейшим ежегодным спортивно-туристическим событием в Новгородской области.

1. Цели соревнования

Трейл марафон «Ice Valdaice 2023» (далее Соревнование) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие и популяризация трейлраннинга, как вида массового спорта в России;
- Развитие событийного туризма в г. Валдай и Новгородской области.

2. Организаторы соревнования

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется организационным комитетом соревнований «Иверская Миля» при поддержке администрации Валдайского муниципального района.

2.1 Оргкомитет отвечает за:

- надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований;
- информационное обеспечение участников;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнования;
- обеспечение судейства;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.

2.2 Проведение спортивного мероприятия «Ice Valdaice 2023» согласовано со всеми административными структурами и органами Валдайского района, Новгородской области.

2.3 Проведение спортивного мероприятия «Ice Valdaice 2023» согласовано со всеми службами специального назначения (МЧС, ГИБДД, МВД).

2.4 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

- на сайте - https://ivermile.ru/ice_valdaice/
- вконтакте - https://vk.com/ivermile_trailrun/
- telegram - Telegram: <https://t.me/ivermiletrailrun/>
- Чат участников в Telegram: https://t.me/ivermile_trailrunning_series/

Организационный комитет не несёт ответственности за информацию опубликованную на сторонних ресурсах.

2.5 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

2.6 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.

3. Место и время проведения

3.1 Место проведения: Россия, Новгородская область, г. Валдай, ул. Молодёжная, 18. Спортивный центр "Молодежный"

3.2 Дата проведения: 05.02.2023

4. Программа и порядок проведения Соревнования

4.1 Дистанции:

Trail: 1км (дети), 10 км, 21 км, 42 км

4.2 Расписание соревнования:

04.02.2023

09:00 Отправление трансфера из Москвы (м. Речной Вокзал)

12:00 Открытие зоны Экспо, начало работы выставки Валдайских мастеров.

12:00 Выдача стартовых пакетов участникам.

12:00-18:00 Развлекательная программа.

17:00 Брифинг.

18:00 Закрытие экспо и выдачи стартовых пакетов.

05.02.2023

08:30 Открытие зоны Экспо

08:30 Начало выдачи стартовых пакетов участникам Ice Valdaice

08:30 Начало выдачи чипов электронного хронометража

10:30 Старт детского забега 1 км

11:00 Старт дистанции 42 км

11:10 Старт дистанции 21 км

11:20 Старт дистанции 10 км

12:30-20:00 Финишное питание участников

15:00-19:00 Финиш участников забега

19:00 Трансфер в Москву

Программа мероприятия может быть дополнена или изменена.

Награждение победителей соревнований происходит по факту финиша всех призёров дистанции.

4.3 Лимиты прохождения дистанций:

10 км – 3 часа

21 км – 6 часов

42 км - 8 часов

4.4 Описание трассы: пересечённая местность, поверхность озера, снег, лёд, лесной массив, лыжная трасса, горки, возможны водные преграды.

При неблагоприятных погодных условиях или запрете МЧС о выходе на поверхность озера маршруты дистанций пройдут по резервным трекам. Резервные треки будут опубликованы в случае необходимости с обязательным уведомлением участников по электронной почте.

При неблагоприятных погодных условиях или температуре воздуха ниже 20 градусов дистанции могут быть сокращены на усмотрение организаторов.

4.5 Раздевалки и камера хранения будут организованы на территории проведения соревнований.

5. Условия участия

5.1 К участию в забеге на дистанции 21 км и 42 км допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 05.02.2023

5.2 К участию в забеге на дистанцию 10 км допускаются все желающие от 14 лет и старше. К участию на детские дистанции допускаются все желающие в возрасте от 6 до 13 лет. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 05.02.2023.

5.4 Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

5.5 Требования к оформлению медицинской справки:

- Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинал. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

5.6 Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.

5.7 При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно

ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

6. Снаряжение и экипировка

6.1 Обязательное снаряжение:

Всем участникам дистанции марафон, у которых личный результат на дистанции 42 км более 4х часов, обязаны иметь с собой налобный фонарь.

Не допускается старт и преодоление всех дистанции с открытыми частями тела (руки, ноги).

Обязательное снаряжение при температуре воздуха ниже 10 градусов для всех дистанций:
Спасодеяло

Перчатки, головной убор (шапка, баф)

Ветрозащитная куртка

6.2 Рекомендуемое снаряжение для дистанции 42 км:

- часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
- питьевая система или другая ёмкость с жидкостью;
- спортивное питание;
- заряженный телефон;
- фонарик;
- свисток;
- спасодеяло

6.3 Рекомендуемая экипировка на все дистанции:

Нижний слой одежды - термобельё, мембранные носки, шапка;

Верхний слой одежды - флисовая кофта, не продуваемая куртка, спортивные штаны, тайтсы;

Обувь - специальные кроссовки для бега зимой или гортекс трейловые кроссовки;

Рюкзак для бега с встроенной питьевой системой.

6.4 Разрешено использование палок для бега и ходьбы

7. Регистрация, заявка на участие

7.1 Электронная регистрация открыта на сайте до 22:00 31 января 2023 г.

7.2 Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования.

7.3 Для регистрации необходимо заполнить заявку на участие на сайте https://ivermile.ru/ice_valdaice/ и оплатить регистрационный взнос:

Стартовый льготный период регистрации до 30.09.2022

1 км (дети) - 800 рублей

10 км — 2500 рублей

21 км — 3000 рублей

42 км — 3500 рублей

На период регистрации с 01.10.2022 по 30.11.2022

1 км (дети) - 1000 рублей

10 км - 2800 рублей

21 км - 3200 рублей

42 км - 3800 рублей

На период регистрации с 01.12.2022 по 31.12.2022

1 км (дети) - 1000 рублей

10 км - 3200 рублей

21 км - 3700 рублей

42 км - 4000 рублей

На период регистрации с 01.01.2023 по 31.01.2023

1 км (дети) - 1500 рублей

10 км - 3500 рублей

21 км - 3800 рублей

42 км - 4300 рублей

7.4 Регистрируясь на соревнования участник автоматически считается ознакомленным с данным положением и соглашается с договором-оферты.

[Ознакомиться с договором-оферты](#)

7.5 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7.6 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса не осуществляется.

7.7 Перерегистрация на другое лицо возможна до 31.01.2023 (включительно).

Перерегистрация осуществляется самостоятельно в личном кабинете russiarunning.com

7.8 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно

обратится к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: trailrun@ivermile.ru до 31.01.2022.

7.9 Изменить дистанцию возможно 04.02.2023 с 12:00 до 17:00 в зоне выдачи стартовых пакетов. Перерегистрация в день экспо 04.02.2023 платная. Стоимость: 500 рублей.

7.10 Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам с любой группой, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 30% скидка на участие.

Для получения скидки необходимо направить на почту trailrun@ivermile.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив скан документа, подтверждающего льготу, и скан документа, удостоверяющего личность.

7.11 Участники, с Performance index, указанным на сайте itra.run могут получить скидки в следующих размерах:

- Мужчины: от 700 до 749 PI – 50%; от 750 PI – 100%.
- Женщины: от 600 до 649 PI – 50%; от 650 PI – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту trailrun@ivermile.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, скан документа, удостоверяющего личность, а также ссылку на профиль атлета в ITRA.

8. Стартовый пакет участников, получение

8.1 Стартовый пакет для всех дистанций:

- Стартовый номер
- Электронный чип (на возвратной основе)
- Тёплые раздевалки и душевые
- Камера хранения
- Батончик
- Бутылка спортивной воды
- Развлекательная программа
- Баня на финише
- Финишное питание
- Раздаточные материалы от спонсоров

8.2 Дополнительные услуги:

- Трансфер Москва-Валдай-Москва (3300 руб.)

8.3 Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения. Копия справки остается у

организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

8.4 Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения.
- для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

9. Правила проведения мероприятия

9.1 Каждый участник получает индивидуальный стартовый номер и электронный чип для фиксации показанного в забеге времени, за который несет материальную ответственность. Участники без номеров на дистанцию допущены не будут. После окончания дистанции участник обязан сдать чип организаторам соревнований.

9.2 Дистанция будет размечена сигнальной лентой, флажками, указателями. Основные треки всех дистанций (с учётом замерзания Валдайского и других озёр) в один круг!
Резервные треки - 42 км в два круга, 21 и 10 км в один круг.

9.3 На трассе трейл-марафона расположены пункты питания:

- 10 км - 1 пункт питания
- 21 км - 2 пункта питания
- 42 км - 4 пункта питания

На пунктах питания будет обязательно: вода, горячий чай, сухофрукты, печенье, соленые огурцы, хлеб и другие продукты питания.

9.4 При плюсовой температуре или запрете МЧС выхода на лёд забег пройдёт по альтернативному маршруту по пересеченной местности, при этом возможны изменения расстояния заявленных дистанций. В случаях возникновения природных катаклизмов, составляющих опасность для жизни и здоровья людей (ураган, снегопад, звездопад и др.) старт соревнований может быть перенесен или отменён. Оплаченная заявка при этом сохраняется за участником на следующий год или другой этап.

10. Результаты

10.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

- электронным хронометражем;
- системой фото/видеофиксации на трассе и финише;
- ручной записью прихода судьями.

10.2 Онлайн результаты будут доступны на нашем сайте и в Telegram-канале в день гонки.

10.3 Предварительные результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров в течение 24 часов после окончания Соревнования.

10.4 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 15.02.2023

11. Награждение победителей

11.1 Все финишировавшие участники Соревнования получают сувенирную металлическую медаль финишера.

11.2 Победители и призёры трейл-марафона на дистанциях 42 км, 21 км, 10 км определяются в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин.

11.3 Победители в абсолютном зачете награждаются медалями и призами.

12. Протесты и претензии

12.1 Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту trailrun@ivermile.ru до 10.02.2023

Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

13. Дисквалификация

13.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

13.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

13.3 При принятии решения участником о спуске с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

13.4 К участию в Соревновании не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники с чужими стартовыми номерами.

13.5 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

14. Изменения в Положении

14.1 Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в трейл марафоне "Ice Valdaice"