**«Согласовано»**

Глава Окуловского муниципального района

_____ Шитов А.Л.

“_____” _____ 2023г.

# Положение о проведении 5-го Лесного Окуловского полумарафона

## 1. Цели и задачи пробега

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. N 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей̆ и начинающих спортсменов;
- приобщение населения к здоровому и активному образу жизни;
- создание имиджа Окуловского района, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего высоким стандартам.

## 2. Руководство Пробегом. Права и обязанности организаторов.

- Управление по физической культуре и спорту администрации Окуловского муниципального района при финансовой поддержке ООО «Органик Фармасьютикалз»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

## 3. Время, место, программа и предварительный порядок проведения

Соревнования проводятся 20 мая 2023 года в лесном массиве между г.Окуловка и п.Кулотино.
Стартовая поляна находится в 2км от выезда из г.Окуловка.
Выдача стартовых пакетов участников 9:00 – 12:00 (для участников забега на 2 км до 11:00).
Торжественное открытие соревнований в 11:00.
Разминка для участников всех дистанций в 11:10.
Старт на дистанцию 2 км в 11:20.
Старт на дистанцию полумарафона (21,1км) в 12:00.
Старт на дистанцию 10 км в 12:05.
Старт на дистанцию 5 км в 12:10.
Старт на каждую из дистанций закрывается через 5 минут после его начала. Просим соблюдать требования безопасности с условием соблюдения санитарных норм.
Время закрытия финиша по последнему участнику, но не позднее 15:00.
Фактические длины дистанций (будут указаны в протоколах) – 2 км; 5,275 км; 10,55 км и 21,1 км.
На стартово-финишной поляне предусматривается пункт питания для участников соревнований и пункт медицинской помощи. Возможна установка дополнительного пункта освежения (только вода) на середине круга.

## 4. Регистрация участников

Подача заявок производится на сайте reg.o-time.ru в период с 15 марта 2023 года до 23:59 16 мая 2023г. или момента достижения лимита количества участников. Общий лимит участников на дистанции 2, 5, 10 и 21,1 км – 700 человек, но не более 200 человек на каждую дистанцию. При превышении количества участников более 100 человек на любой из дистанций, может быть организовано 2 стартовых коридора.
При наличии свободных номеров регистрация может быть продолжена в день старта в течение времени выдачи стартовых пакетов.

В состав стартового пакета входит: стартовый номер, индивидуальный чип системы хронометража, футболка участника (размер указывается при регистрации), сувенирная продукция от спонсоров пробега. После начала всех забегов стартовые пакеты не выдаются.

Стоимость стартового взноса на дистанции 5, 10 и 21.1км – **300** рублей. Участники младше 14 и старше 60 лет от оплаты стартового взноса освобождаются. Стартовый взнос принимается при прохождении регистрации платформой «O-time». Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

Информация по футболкам: Если у вас уже есть футболка для бега, и вы не хотите брать новую, то при выборе размера футболки вы сможете от неё отказаться. Величина стартового взноса при этом не изменится.
Мы уважаем Ваш выбор в пользу экологии.

Передача слота другому участнику или смена дистанции (при наличии свободных слотов) возможна до 23:59 16 мая 2023г. При смене дистанции на 2 км стартовый взнос не возвращается.
Порядок передачи слота:

1. Новый участник должен быть зарегистрирован на этот старт без оплаты
2. Участник, который передает слот, отправляет письмо на mail@o-time.ru, с того адреса электронной почты, который указан при регистрации с просьбой перенести оплату. В письме необходимо указать: название старта, фамилию имя и год рождения обоих участников, т.е. и с кого и на кого переносится оплата.
3. O-time отменяет одну заявку и активирует другую.

ВАЖНО! Передача слота производится бесплатно, когда прием заявок на соревнования еще не закрыт!
Для смены дистанции зарегистрированный участник пишет запрос на e-mail: mail@o-time.ru

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.
Убедительная просьба ответственно отнестись к регистрации! При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.
В случаях отмены мероприятия по форс-мажорным обстоятельствам участникам возвращается половина стартового взноса в размере 100 рублей.

## 5. Условия допуска

Для получения стартового номера необходимо:
- предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;
- предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции) или полис страхования от несчастных случаев при занятиях спортом (бег).

При получении номера справку, полис или их копии необходимо сдать организаторам. Получить обратно справку или полис можно после финиша забега.
Возможен прием медицинских справок от команд на общем бланке.
Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.
На месте проведения соревнований все участники должны обязательно соблюдать дистанцию не менее 1.5 метра, носить средства индивидуальной защиты.

## 6. Участники и возрастные категории

На дистанцию 21,1 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 10 км – не моложе 16-ти лет, 5 км – не моложе 12 лет, 2 км – 8-ми лет. Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.
Возрастные группы:

- на дистанции 2 км
  - 8-9 лет;
  - 10-11 лет;
  - 12-13 лет;

- на дистанции 5 км
  - 12-13 лет;
  - 14-16 лет;
  - 17-60 лет;
  - свыше 60 лет;

- на дистанции 10 км:
  - 16-18 лет;
  - 19-39 лет;
  - 40-49 лет;
  - свыше 50 лет;

- на дистанции полумарафона:
  - до 30 лет;
  - 30-39 лет;
  - 40-49 лет;
  - свыше 50 лет.

Командный зачет на дистанции 5, 10 и 21,1 км:
- состав команды 5 человек, но при этом в команде должна быть минимум 1 девушка;
- участие автоматическое, по указанию названия клуба при регистрации;
- команда-победительница определяется по наименьшему общему времени.

## 7. Награждение

Каждый финиширующий участник на основных дистанциях 2, 5, 10, и 21.1км награждается памятной медалью.

Победители и призёры соревнований награждаются по следующей схеме

| **Дистанции и места** | **Размер денежного приза, руб** | **Ценный приз** | **Статуэтка/Кубок** |
|---|---|---|---|
| **Победители в абсолюте в полумарафоне:** | | | |
| 1ое место | 30 000 | **да** | **да** |
| 2ое место | 20 000 | **да** | **да** |
| 3ее место | 10 000 | **да** | **да** |
| **Дистанция 21,1, возрастные группы** | | | |
| 1 место | * карта спортмагазина на 5000 | **да** | |
| 2 место | | **да** | |
| 3 место | | **да** | |
| **Дистанция 10 км, возрастные группы** | | | |
| 1 место | карта спортмагазина на 3000 | **да** | |
| 2 место | | **да** | |
| 3 место | | **да** | |
| **Дистанция 5 км, возрастные группы** | | | |
| 1 место | карта спортмагазина на 2000 | **да** | |
| 2 место | | **да** | |
| 3 место | | **да** | |
| свыше 60 лет; | | **да** | |
| **Дистанция 2 км, возрастные группы** | | | |
| 1 место | карта спортмагазина на 1000 | **да** | |
| 2 место | | **да** | |
| 3 место | | **да** | |
| **Командный зачет*:** | | | |
| 21,1 км | | | **да** |
| 10 км | | | **да** |
| 5 км | | | **да** |

* При этом победители абсолютного зачёта полумарафона не награждаются денежным призом в возрастной категории.

Победители и призёры в абсолютных категориях дистанции 21,1 км определяются по «грязному» времени с момента общей команды старта забега (по факту пересечения первым финишного створа).

Победители и призёры возрастных категорий определяются по «чистому» времени, отсчёт которого происходит в моменты пересечения стартово-финишного створа, где расположено оборудование, считывающее прохождения чипов участников.

Награждение победителей и призёров забега на 2км начнётся на стартово-финишной поляне после старта участников на 5, 10, 21,1км в 12:20; 5 – в 13:00, 10км – в 14:00, 21 км – в 14:30. Награждение командного зачёта для каждой из дистанций 5, 10 и 21.1км будет проводиться совместно с награждением в индивидуальном зачёте.

## 8. Маршрут пробега

Схемы дистанций указаны в приложении №1 и будут размещены в стартово-финишной зоне.
Трасса дистанций 5, 10 и 21,1 км проходит по кругу 5,275 км в лесном массиве, ограниченном автодорогой Окуловка-Кулотино, рекой Перетна, г. Окуловка и п. Кулотино.
Для дистанции 2 км организован круг длиной 2 км.
Съезд автотранспорта с автодороги Окуловка-Кулотино к месту проведения пробега, а также со стороны Окуловки и Кулотино закрыт на все время проведения соревнований.

## 9. Финансирование

Расходы по проезду, питанию и размещению обеспечивают участники и командирующие организации.
Расходы на подготовку и проведение соревнований - медицинское обеспечение, призы для награждения, оплату судейской коллегии несут организаторы за свой счёт.

## 10. Осуществления фото- и видеосъемки на мероприятии

На мероприятии будет вестись массовая фото и видеосъемка участников.

Согласно Федеральному закону от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 20. Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий):

- организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий. (в ред. Федерального закона от 07.06.2013 N 108-ФЗ).

## 11. Контактная информация

Контактные данные:

Наша электронная почта lesnoy@splat.ru

Егоров Дмитрий +7(921)026-26-60 – Организатор соревнований

Волохин Николай Алексеевич – Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации Окуловского муниципального района 8(816-57)22793

Подробная информация о пробеге доступна на сайтах sport.okulovka.com и probeg.org

## 12. Дополнительная информация

Проезд к месту старта на общественном транспорте осуществляется до остановки автобуса маршрута Окуловка-Кулотино около ООО «Органик Фармасьютикалз» и далее необходимо пройти по обочине дороги в сторону Кулотино около 1 км.

Соревнования проводятся в лесном массиве в период возможной активности клещей и комаров. В целях предотвращения укусов насекомых просим участников соревнований и зрителей использовать одежду и средства индивидуальной защиты от укуса насекомых.

**Данное положение является приглашением на соревнование.**

**Приложение 1**

Схемы дистанций

# Схема основных дистанций

5,275 КМ. = 1 КРУГ
10,55 КМ. = 2 КРУГА
21,1 КМ. = 4 КРУГА

Лесной Окуловский полумарафон

# Схема дистанции на 2 км.

Лесной
Окуловский
полумарафон