

ПОЛОЖЕНИЕ

вертикального забега «Царь горы» 2024

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачами проведения забега «Царь горы» 2024 являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие дружеских отношений в спортивной среде;
- развитие и популяризация массового спорта среди всех слоев населения;
- стимулирование роста спортивных беговых достижений.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег «Царь горы» 2024 проводится **01 сентября 2024 года**.

Место проведения: Новгородская обл., д.Бобровик (граничит с г.Боровичи)
(координаты для навигатора 58.362875, 33.922149)

Ссылка на Яндекс-точку - <https://yandex.ru/maps/-/CCUVMRW-ca>

Палаточный городок будет размещаться на вершине горы.

Регламент забега:

09.30-10.50 – регистрация участников, получение стартовых номеров.

10.50-11.00 – брифинг

11.00-11.15 – музыкальная разминка

11.40 – начало основных стартов (забег в гору: 700 метров, 6000 метров)

13.30 – награждение победителей.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общую организацию пробега осуществляет команда ТриБор.

Контактный электронный адрес – admin@tri-bor.ru

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках поведения соревнований, ответственность не несут.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В забеге принимают участие любые спортсмены старше 7 лет, готовые по состоянию своего здоровья и физической подготовке к анаэробным нагрузкам и соревновательной деятельности.

К участию допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

700 метров:

- мальчики – от 7-11 лет (07М7)
- девочки – от 7-11 лет (07Ж7)

- мальчики – от 12-15 лет (07М12)
- девочки – от 12-15 лет (07Ж12)

- мужчины – от 16-50 лет (07М16)
- женщины – от 16-50 лет (07Ж16)

- мужчины – от 50+ лет (07М50+)
- женщины – от 50+ лет (07Ж50+)

6000 метров:

- мужчины – от 16-50 лет (6М16)
- женщины – от 16-50 лет (6Ж16)

- мужчины – от 50+ лет (6М50+)
- женщины – от 50+ лет (6Ж50+)

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам, или иным образом препятствует проведению соревнования.

Участник соревнований несет личную ответственность за состояние здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника на месте старта.

5. ДИСТАНЦИИ

Предлагаемые дистанции:

- Вертикальный забег в гору 700 метров
- Круговой маршрут через гору – 6000 метров (6 подъёмов)

Старт отдельный. Интервал старта – 15 сек.

Перепад высоты на дистанции 700 метров - 41 метр с резким торчком на последних 60 метрах дистанции.

Лимит на прохождение дистанции 6000 метров – 50 минут.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в забеге подаются до 23:00 29 августа 2024 г. на портале ТриБор - <https://www.tri-bor.ru>

Регистрации на месте старта не будет. Только выдача стартовых номеров.

Стоимость участия в забеге:

- 700 метров - 500 руб.
- 6000 метров - 600 руб

Лимит участников – 100 человек

Собранные средства пойдут на оплату призов, организацию забега и угощение участникам. После регистрации на электронную почту, указанную при регистрации, вам придет номер карты для перевода, и после вашей оплаты в списке зарегистрированных участников у вас появится отметка в графе «оплачено». Текущий список зарегистрированных и ваш статус оплаты можно посмотреть тут - <https://vk.cc/cyVkyW>

Принимая участие в забеге, участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Личное первенство определяется в абсолютном зачете среди девочек и мальчиков, женщин и мужчин на каждой дистанции по лучшему результату участников, правильно закончивших дистанцию в каждой возрастной группе.

Победители и призеры награждаются специальными наградными сувенирами и дипломами в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков, мужчин и женщин.

9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

10. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники забега должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения соревнований фотографии и видео участников для размещения в СМИ

Настоящее Положение может быть изменено в процессе подготовки к старту без личного уведомления каждого участника. Информация о возможных изменениях будет опубликована на интернет-ресурсах ТриБор.

Настоящее положение является приглашением на забег «Царь горы» 2024.